

## **Gebruiksaanwijzing reuktraining:**

1. Neem het flesje met olie en houd dit ongeveer drie centimeter onder uw neus. Het flesje mag uw neus niet raken.
2. Haal vijf keer diep adem door uw neus. Doe dit op een rustige manier. Wanneer u te snel inademt, komt de geur niet goed uw neus binnen.
3. Voor u verder gaat met de volgende geur neemt u een paar minuten rust.
4. Herhaal deze stappen voor de andere drie geuren. Het maakt niet uit in welke volgorde u de geuren inademt.

Doe de reuktraining tweemaal daags en doe er per training ongeveer 15 minuten over.

Als u na 12 weken geen resultaat heeft, stopt u, want de kans op herstel is dan wel erg klein.

U kunt de reuktraining [hier](#) bestellen.